



# GESUND DURCH WÄRME, SALZ UND KRÄUTER

NUTZEN SIE DIE KRAFT  
DER NATUR...



# GESUND DURCH SALZ

Unser Sole-Therme Salzverdampfer bringt die positiven Effekte von Salz direkt in Ihre Infrarotkabine oder Sauna.

Durch das Ausspülen der Salzsteine mit Wasserdampf werden wertvolle Mineralien und Spurenelemente an die Kabinenluft abgegeben. Es entsteht eine salzhaltige Raumluft, ähnlich wie am Meer. Diese verschafft all denen Erleichterung, die Probleme mit der Haut und den Atemwegen haben.

# GESUND DURCH WÄRME

Egal ob eine Infrarotkabine mit milder oder eine Sauna mit hoher Temperatur: Wärme entspannt und tut dem Körper gut. Durch das Schwitzen stärken Sie Ihr Immunsystem, entschlacken den Körper und verbessern Ihr Hautbild. Zugleich sorgt die Wärme für eine Lockerung der Muskeln und Gelenke.

# GESUND DURCH KRÄUTER

Nutzen Sie die Heilkraft der heimischen Kräuter und Pflanzen, wie z. B. Salbei, Thymian oder Lavendel. Auf die Salzsteine gelegt entsteht dabei ein besonders starkes Aroma in Ihrer Kabine. Kräuter regen die Selbstheilungskräfte im Körper an und unterstützen eine Therapie auf natürliche Weise.

# GESUND DURCH SALZ

Salz ist ein richtiges Allroundtalent. Seit Jahrtausenden werden Haut- und Atemwegsbeschwerden mit Sole in unterschiedlichster Form behandelt. Schon in der Antike nutzten die Menschen die Heilkraft des Meeres.

**Die salzhaltige Luft unterstützt die Schleimlösung, stärkt die Atemwege und lässt Asthmatiker und Allergiker befreit aufatmen.**

## WIRKUNG VON SALZ AUF DIE HAUT

Die Haut ist unser größtes Entgiftungsorgan und hat viele unterschiedliche Funktionen, die für die Gesundheit und unser Leben von Bedeutung sind.

Hautprobleme können diese Schutzfunktion beeinträchtigen und weitere Gesundheitsprobleme wie Infektionen begünstigen. Eine Behandlung mit dem Sole-Therme Salzverdampfer in unseren Kabinen kann wesentlich zur Verbesserung des Wohlbefindens beitragen. Die wertvollen Inhaltsstoffe wie Natrium, Magnesium und Kalzium werden aus den natürlichen Salzsteinen herausgelöst und in der Kabinenluft gebunden.

Durch die erhöhte Hauttemperatur wird die Zellerneuerung angeregt, es kommt zu einer besseren Durchblutung und die abgestorbenen Hautzellen schuppen sich durch die Schweißproduktion ab. Unterstützt durch die positiven Eigenschaften des Salzverdampfers erhält die Haut ihre Elastizität zurück und lässt sie neu erstrahlen.

Die Behandlung von Hautreizungen, Neurodermitis, Akne oder allergischen Reaktionen wird durch die antibakterielle und entzündungshemmende Wirkung ebenfalls unterstützt.

## SCHONEND FÜR KINDER

Seit langem ist die Wirksamkeit von Soleinhalationen bekannt. Gerade bei Kindern, die durch eine Erkältung und verstopfte Nase kaum Luft bekommen, ist die Soleinhalation eine schonende und wirksame Behandlungsmöglichkeit und eine natürliche Alternative zu Medikamenten.



# GESUND DURCH WÄRME

## ...MIT INFRAROT

Ganz ohne Anstrengung beginnen Sie in unseren Infrarotkabinen, auch bei niedriger und kreislaufschonender Temperatur, zu schwitzen.

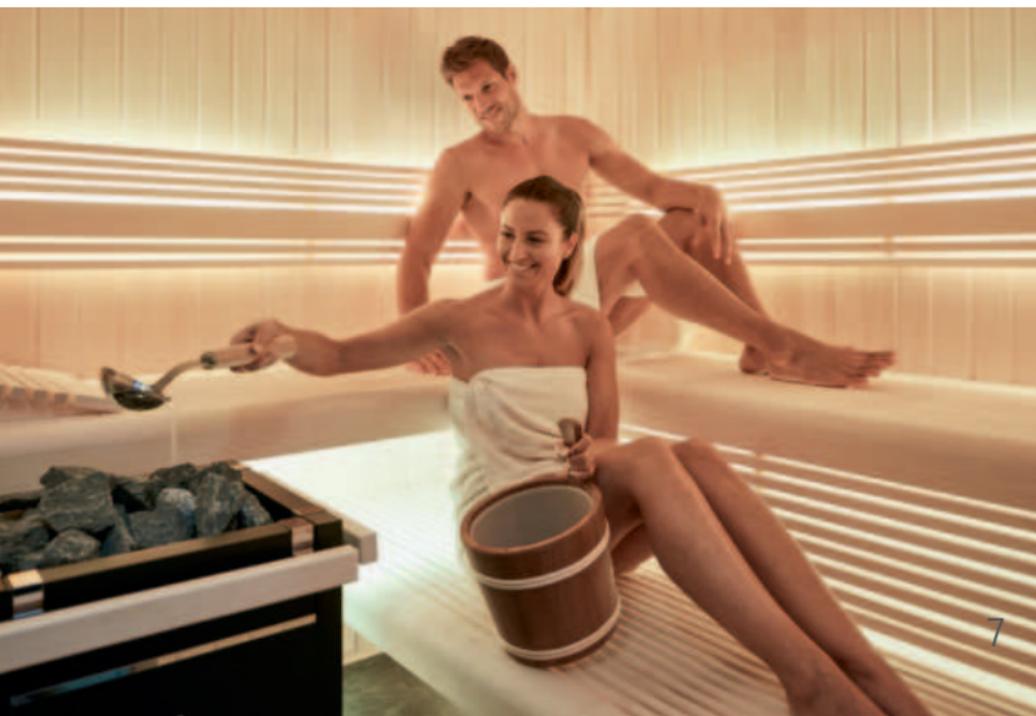
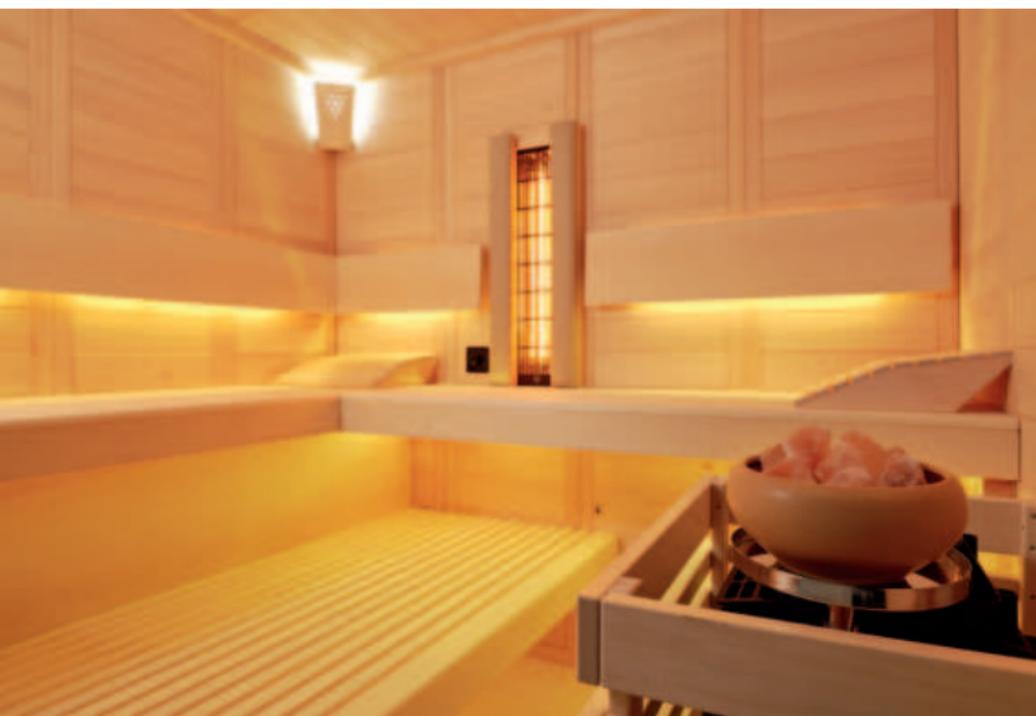
**Infrarot-Flächenheizung:** Unsere Infrarot-Flächenheizungselemente gewährleisten eine gleichmäßige Rundumbestrahlung. Sie sorgen für ein intensives Schwitzen, unterstützen die Regeneration und können so das Immunsystem stärken.

**VITALight-Infrarotstrahler:** Durch die individuell dosierbare Infrarot-ABC-Bestrahlung können Sie gezielt auf Problembereiche im Rücken oder bei den Gelenken eingehen. Bei Verspannungen und Muskelbeschwerden ist die angenehme Wärme besonders empfehlenswert, da sie in die unteren Hautschichten eindringt und so Schmerzen und Beschwerden lindern kann.

## ...MIT SAUNA

Die positive Wirkung der Sauna ist dem Menschen seit langem bekannt. Regelmäßiges Saunieren trainiert den Organismus, hilft beim Stressabbau und ist eine pure Entspannung für Körper und Geist. Der starke Wechsel von großer Hitze und Kälte beim Abkühlen ist für das Kreislaufsystem förderlich und entspannt die Muskulatur.

Neben der klassischen **finnischen Sauna** mit sehr hohen Temperaturen gibt es auch die **BIO-Sauna** mit geringer Temperatur und hoher Luftfeuchtigkeit.





# GESUND DURCH KRÄUTER

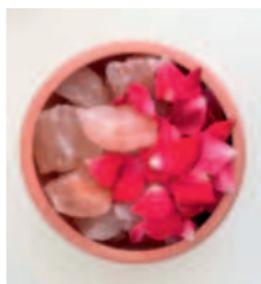
## KOMBINIEREN SIE SALZ MIT HEILKRÄUTERN

Nutzen Sie die Kraft der Natur, indem Sie Kräuter aus Ihrem Garten oder von den heimischen Wiesen und Wäldern pflücken. Geben Sie die frischen oder getrockneten Kräuter lose oder in einem Teebeutel auf die Salzsteine. Durch den Wasserdampf werden die Inhaltsstoffe der Kräuter gebunden und können so ihre gesundheitsfördernden Wirkungen entfalten.

**Die Kombination von Salz und Heilkräutern wirkt besonders wohltuend auf Körper und Seele.**



GEBEN SIE DIE **FRISCHEN ODER GETROCKNETEN KRÄUTER** ENTWEDER LOSE ODER IN EINEM TEEBEUTEL AUF DIE SALZSTEINE:



Rosenblüten



Lavendel



Salbei



Pfefferminze



Zirbenspäne



Orangen, Zimt, Anis

BEI KRÄUTERN, DIE LEICHT BRÖSELN, EMPFEHLEN WIR EINEN TEEBEUTEL:



Kiefernadeln



Thymian



Heu

# BRINGEN SIE ABWECHSLUNG IN IHRE KABINE

MIT HEIMISCHEN KRÄUTERN  
UND PFLANZEN:

- **Rosenblüten:** gelten als krampflösend, beruhigend und vor allem entzündungshemmend.
- **Lavendel:** ist ein natürliches Heilmittel gegen innere Unruhe, Stress und Einschlafstörungen.
- **Salbei:** unterstützt die Behandlung bei Erkältungskrankheiten, wie Husten, Schnupfen und Nebenhöhlenentzündungen.
- **Pfefferminze:** soll dazu beitragen, den Schleim aus den Bronchien zu lösen und eine verstopfte Nase wieder zu öffnen.
- **Thymian:** wirkt schleimlösend und befreit die Atemwege.
- **Weihnachtsbad:** verwenden Sie Orangen, Zimt und Anis für ein weihnachtliches Dufterlebnis.
- **Heu:** frisches Heu duftet nach Landleben und Bauernhof. Da werden bei dem einen oder anderen Kindheitserinnerungen erweckt.
- **Zirbenspäne:** Der Duft soll entspannend sein und für ein Wohlfühlklima sorgen.
- **Fichten- und Kiefernadeln:** In den Zweigen und Nadeln der Fichte und Kiefer stecken viele heilsame Kräfte des Waldes.
- **Kamillenblüten:** wirken entzündungshemmend und schleimlösend und sind besonders wohltuend für die Atemwege.



# WALDBADEN

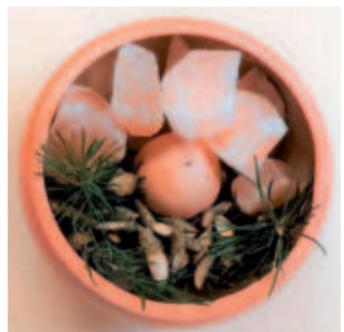
HOLEN SIE DEN WALD IN IHRE  
INFRAROTKABINE!

Der Wald wirkt sich positiv auf unser seelisches und körperliches Wohlbefinden aus. Mitverantwortlich sind die von den Bäumen produzierten Botenstoffe, auch Terpene genannt. Das sind organische Substanzen und Öle, die man beim Einatmen aufnimmt und die eine positive Wirkung auf Körper und Seele haben.

## HEILKRÄFTE DER HEIMISCHEN NADELBÄUME

Nutzen Sie die Kraft der heimischen Nadelbäume, denn in ihnen steckt schon alles drin, was Sie zur Erleichterung Ihrer Erkältung sowie zur Erkältungsabwehr benötigen.

In den Zweigen und Nadeln der Fichte und Kiefer stecken viele heilsame Kräfte des Waldes. Auf die Salzsteine gelegt verwandeln Sie Ihre Infrarotkabine in ein Waldbad.





[www.infraworld.at](http://www.infraworld.at)